

Policealne Studium Academica
ul. Ogrodowa 5, 66-300 Międzyrzecz

Praktyki zawodowe na kierunku

TECHNIK MASAŻYSTA

MED.10 Świadczenie usług w zakresie masażu

ROK SZKOLNY 2023/2024

WYMIAR PRAKTYK: 3 tygodnie – 105 godzin (semestr II)

Miejsce odbywania praktyki: oddział szpitalny, przychodnia rehabilitacyjna, gabinet fizjoterapeutyczny, sanatorium, hotel i gabinet odnowy biologicznej, ośrodek SPA lub prywatny gabinet masażu.

Propozycje metod nauczania: pokaz z objaśnieniem, doskonalenie wykonywania masażu klienta/pacjenta, studium przypadku, dyskusja.

Cele ogólne

1. Stosowanie przepisów dotyczących bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania zadań zawodowych masażysty.
2. Planowanie zabiegu masażu.
3. Doskonalenie umiejętności wykonywania zabiegów masażu.
4. Kształtowanie umiejętności współpracy w zespole.

MATERIAŁ NAUCZANIA: PRAKTYKA ZAWODOWA – SEMESTR II

I. Umiejętności wstępne

1. Stosowanie przepisów bhp, sporządzanie dokumentacji i planowanie zabiegu

Uczeń potrafi:

- stosować zasady bezpieczeństwa i higieny podczas wykonywania zadań zawodowych
- przestrzegać zasad dotyczących higieny osobistej i ubioru wpływających na wizerunek technika masażyisty
- stosować zasady ergonomii podczas wykonywania zabiegu masażu
- używać środków i preparatów stosowanych podczas realizacji zadań technika masażyisty zgodnie z przeznaczeniem i zasadami użytkowania
- przestrzegać zasad etycznego postępowania w stosunku do klienta/pacjenta oraz współpracowników
- przestrzegać tajemnicy zawodowej
- przestrzegać praw pacjenta podczas wykonywania zadań zawodowych technika masażyisty
- sporządzić kartę zabiegów masażu zgodnie z przepisami prawa
- przechowywać dokumentację z zawodową zgodnie z przepisami prawa
- stosować zasady komunikowania się z pacjentem/klientem i współpracownikami
- określić czynności zawodowe związane z wykonaniem zabiegu masażu
- określić czas potrzebny na wykonanie poszczególnych czynności zawodowych
- wykonać czynności zawodowe zgodnie z założonym planem

II. Doskonalenie umiejętności wykonywania zabiegu masażu

1. Przygotowanie stanowiska pracy i klienta/pacjenta

Uczeń potrafi:

- przygotować stanowisko do masażu z uwzględnieniem rodzaju masażu oraz masowanej okolicy ciała
- dobrać pozycję klienta/pacjenta w zależności od masowanej okolicy ciała, rodzaju wykonywanego masażu i aktualnego stanu klienta/pacjenta z wykorzystaniem stołów, krzeseł, mat do masażu
- dobrać przybory ułatwiające ułożenie klienta/pacjenta w odpowiedniej pozycji do wykonania zabiegu masażu
- przygotować klienta/pacjenta do zabiegu masażu z uwzględnieniem rodzaju masażu oraz masowanej okolicy ciała
- dobrać środki poślizgowe i wspomagające masaż zgodnie z zasadami
- poinformować pacjenta o planowanym przebiegu zabiegu masażu, możliwych reakcjach organizmu na masaż
- wykonać transfer pacjenta zgodnie z zasadami

2. Badanie klienta/pacjenta

Uczeń potrafi:

- przeprowadzić wywiad na potrzeby masażu
- stosować określenia topograficzne w poszczególnych obszarach ciała
- lokalizować palpacyjnie podstawowe struktury anatomiczne w układzie kostno-stawowym w celu przeprowadzenia diagnostyki na potrzeby wykonania zabiegu masażu
- lokalizować palpacyjnie powierzchowne mięśnie szkieletowe
- ocenić postawę i budowę ciała klienta/pacjenta w celu zaplanowania zabiegu masażu
- wykonać pomiary długości i obwodów kończyn w celu zaplanowania zabiegu masażu
- wykonać pomiary zakresu ruchu w stawach
- wykonać pomiar siły mięśniowej
- wykonać chwyt i techniki diagnostyczne masażu do oceny struktur organizmu człowieka w celu zaplanowania zabiegu masażu

3. Wykonywanie masażu klasycznego

Uczeń potrafi:

- zidentyfikować wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu klasycznego
- wykonać zabieg masażu klasycznego grzbietu, karku, kończyny górnej i obręczy kończyny górnej, kończyny dolnej i obręczy kończyny dolnej, klatki piersiowej, powłok brzusznych, twarzy, głowy i szyi zgodnie z zasadami

4. Wykonywanie drenażu limfatycznego:

Uczeń potrafi:

- zidentyfikować wskazania i przeciwwskazania do wykonywania drenażu limfatycznego
- określić obszar drenowania głównych pni chłonnych
- określić kierunek wykonania drenażu limfatycznego
- wykonać diagnostykę obrzęku w celu zaplanowania zabiegu drenażu limfatycznego
- wykonać zabieg drenażu limfatycznego zgodnie z zasadami

5. Wykonywanie masażu izometrycznego:

Uczeń potrafi:

- zidentyfikować wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu izometrycznego
- wykonać pomiar siły mięśniowej
- wykonać zabieg z uwzględnieniem zasad masażu izometrycznego.