

Policealne Studium Academica
ul. Ogrodowa 5, 66-300 Międzyrzecz

Praktyki zawodowe na kierunku

TECHNIK MASAŻYSTA

MED.10 Świadczenie usług w zakresie masażu

ROK SZKOLNY 2023/2024

WYMIAR PRAKTYK: 3 tygodnie – 105 godzin (semestr IV)

Miejsce odbywania praktyki: oddział szpitalny, przychodnia rehabilitacyjna, gabinet fizjoterapeutyczny, sanatorium, hotel i gabinet odnowy biologicznej, ośrodek SPA lub prywatny gabinet masażu.

Propozycje metod nauczania: pokaz z objaśnieniem, doskonalenie wykonywania masażu klienta/pacjenta, studium przypadku, dyskusja.

Cele ogólne

1. Stosowanie przepisów dotyczących bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania zadań zawodowych masażysty.
2. Planowanie zabiegu masażu.
3. Doskonalenie umiejętności wykonywania zabiegów masażu.
4. Stosowanie zasad kompleksowego usprawniania.
5. Kształtowanie umiejętności współpracy w zespole.
6. Prowadzenie działalności profilaktycznej, popularyzującej zachowania prozdrowotne.

MATERIAŁ NAUCZANIA: PRAKTYKA ZAWODOWA – SEMESTR II

I. Umiejętności wstępne

1. Stosowanie przepisów bhp, sporządzanie dokumentacji i planowanie zabiegu

Uczeń potrafi:

- stosować zasady bezpieczeństwa i higieny podczas wykonywania zadań zawodowych,
- przestrzegać zasad dotyczących higieny osobistej i ubioru wpływających na wizerunek technika masażyisty,
- stosować zasady ergonomii podczas wykonywania zabiegu masażu ,
- używać środków i preparatów stosowanych podczas realizacji zadań technika masażyisty zgodnie z przeznaczeniem i zasadami użytkowania,
- przestrzegać zasad etycznego postępowania w stosunku do klienta/pacjenta oraz współpracowników,
- przestrzegać tajemnicy zawodowej,
- przestrzegać praw pacjenta podczas wykonywania zadań zawodowych technika masażyisty,
- sporządzić kartę zabiegów masażu zgodnie z przepisami prawa,
- przechowywać dokumentację z zawodową zgodnie z przepisami prawa,
- stosować zasady komunikowania się z pacjentem/klientem i współpracownikami,
- określić czynności zawodowe związane z wykonaniem zabiegu masażu,
- określić czas potrzebny na wykonanie poszczególnych czynności zawodowych,
- wykonać czynności zawodowe zgodnie z założonym planem.

II. Doskonalenie umiejętności wykonywania zabiegu masażu

1. Przygotowanie stanowiska pracy i klienta/pacjenta

Uczeń potrafi:

- przygotować stanowisko do masażu z uwzględnieniem rodzaju masażu oraz masowanej okolicy ciała,
- dobrać pozycję klienta/pacjenta w zależności od masowanej okolicy ciała, rodzaju wykonywanego masażu i aktualnego stanu klienta/pacjenta z wykorzystaniem stołów, krzeseł, mat do masażu,
- dobrać przybory ułatwiające ułożenie klienta/pacjenta w odpowiedniej pozycji do wykonania zabiegu masażu,
- przygotować klienta/pacjenta do zabiegu masażu z uwzględnieniem rodzaju masażu oraz masowanej okolicy ciała,
- dobrać środki poślizgowe i wspomagające masaż zgodnie z zasadami,
- poinformować pacjenta o planowanym przebiegu zabiegu masażu, możliwych reakcjach organizmu na masaż,
- wykonać transfer pacjenta zgodnie z zasadami.

2. Badanie klienta/pacjenta

Uczeń potrafi:

- przeprowadzić wywiad na potrzeby masażu,
- stosować określenia topograficzne w poszczególnych obszarach ciała,
- lokalizować palpacyjnie podstawowe struktury anatomiczne w układzie kostno-stawowym w celu przeprowadzenia diagnostyki na potrzeby wykonania zabiegu masażu,
- lokalizować palpacyjnie powierzchowne mięśnie szkieletowe,
- ocenić postawę i budowę ciała klienta/pacjenta w celu zaplanowania zabiegu masażu,
- wykonać pomiary długości i obwodów kończyn w celu zaplanowania zabiegu masażu,
- wykonać pomiary zakresu ruchu w stawach,
- wykonać pomiar siły mięśniowej,
- wykonać chwyt i techniki diagnostyczne masażu do oceny struktur organizmu człowieka w celu zaplanowania zabiegu masażu.,

3. Wykonywanie masażu klasycznego

Uczeń potrafi:

- zidentyfikować wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu klasycznego,
- wykonać zabieg masażu klasycznego grzbietu, karku, kończyny górnej i obręczy kończyny górnej, kończyny dolnej i obręczy kończyny dolnej, klatki piersiowej, powłok brzusznych, twarzy, głowy i szyi zgodnie z zasadami.

4. Wykonywanie drenażu limfatycznego:

Uczeń potrafi:

- zidentyfikować wskazania i przeciwwskazania do wykonywania drenażu limfatycznego,
- określić obszar drenowania głównych pni chłonnych,
- określić kierunek wykonania drenażu limfatycznego,
- wykonać diagnostykę obrzęku w celu zaplanowania zabiegu drenażu limfatycznego,
- wykonać zabieg drenażu limfatycznego zgodnie z zasadami.

5. Wykonywanie masażu izometrycznego:

Uczeń potrafi:

- zidentyfikować wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu izometrycznego,
- wykonać pomiar siły mięśniowej,
- wykonać zabieg z uwzględnieniem zasad masażu izometrycznego.

6. Wykonywanie masażu odruchowego (łącznotkankowego, okostnowego, segmentarnego, punktowego, refleksoterapii stóp):

Uczeń potrafi:

- zidentyfikować wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu odruchowego,
- wykonać zabieg z uwzględnieniem zasad masażu łącznotkankowego, okostnowego, segmentarnego, punktowego, refleksoterapii stóp.

7. Wykonywanie masażu tensegracyjnego:

Uczeń potrafi:

- zidentyfikować wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu tensegracyjnego,
- wykonać zabieg z uwzględnieniem zasad masażu tensegracyjnego.

8. Wykonanie masażu stawowego:

Uczeń potrafi:

- zidentyfikować wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu stawowego,
- wykonać zabieg z uwzględnieniem zasad masażu stawowego.

9. Wykonanie masażu Shantala:

Uczeń potrafi:

- zidentyfikować wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu Shantala,
- wykonać zabieg masażu Shantala z uwzględnieniem zasad oraz kolejności opracowania poszczególnych części ciała.

10. Wykonanie masażu kobiety w ciąży i położu

Uczeń potrafi:

- zidentyfikować wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu w ciąży i położu,
- wykonać zabieg masażu w ciąży i położu.

11. Wykonanie masażu w środowisku wodnym

Uczeń potrafi:

- zidentyfikować wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu w środowisku wodnym,
- przygotować wannę do zabiegu masażu w środowisku wodnym,
- wykonać zabieg w środowisku wodnym z uwzględnieniem zasad.

12. Wykonanie masażu przyrządowego:

Uczeń potrafi:

- zidentyfikować wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu przyrządowego
- zachować kolejność poszczególnych czynności związanych z obsługą aparatu do masażu przyrządowego
- wykonać zabieg masażu na okolicy ciała wskazanej w zleceniu

III. Wykonywanie masażu w wybranych jednostkach chorobowych.

1. Wykonywanie masażu w leczeniu poszczególnych jednostek chorobowych:

Uczeń potrafi:

- przeprowadzić badanie pacjenta na potrzeby masażu leczniczego
- dobrać rodzaj, metodykę i techniki wykonywanego masażu, uwzględniając wskazania lekarskie, jednostkę chorobową oraz aktualny stan pacjenta
- wykonać masaż leczniczy zgodnie z zasadami
- ocenić stan pacjenta podczas trwania zabiegu

IV. Wykonywanie masażu w sporcie.

1. Wykonywanie masażu sportowego:

Uczeń potrafi:

- wykonać masaż podtrzymujący, przedstartowy, międzystartowy oraz treningowy zgodnie z zasadami

V. Wykonywanie masażu w zdrowiu.

1. Wykonywanie masażu w zdrowiu:

Uczeń potrafi:

- wykonać masaż w zdrowiu (profilaktyczny, relaksacyjny bez przyrządów, gorącymi kamieniami, biurowy – w ubraniu) z zachowaniem zasad

VI. Działania prozdrowotne.

1. Propagowanie aktywności fizycznej i stosowanie zabiegów fizykalnych w promocji zdrowia:

Uczeń potrafi:

- proponować klientowi/pacjentowi działania
- profilaktyczne i prozdrowotne z wykorzystaniem aktywności fizycznej i zabiegów fizykalnych